

問: “作為一個家長，當我懲罰我的孩子時，我會覺得自己很沒有愛心。”

答: 神賜予父母的角色是給孩子設立界限，並按此給孩子獎勵或懲罰。如果遵守了界限，就能得到獎勵；如果越過了界限，就得到懲罰。告訴孩子他的態度和舉止的錯誤，你給他/她的懲罰並不是沒有愛心的舉動。強化他們的界限觀念會給他們帶來祝福，他們將因此而經歷遵守規矩帶來的美好結果。
責備惡人的，必得喜悅；美好的福也必臨到他。

《箴言》24章25節

問: “青春期的青少年是否已經足夠大了，家長不應對其進行管束了？”

答: 不。不管多大的孩子，都應有責任心。

問: 如果我的孩子逾越了界限，在我懲罰他的時候，我總會覺得自己做錯了、做得太苛刻了。

答: 當你的孩子選擇逾越界限時，他就選擇了懲罰。你只是在實施你孩子選擇的後果而已！記住神關於合理管教的目的吧。界限不僅僅是擁有消極後果的外在限制。設立好的界限的目的，是要使孩子在內心中產生自制力，從而培養敬虔的品格。凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦，後來卻為那經練過的人結出平安的果子，就是義。
《希伯來書》12章11節

相關題目

- 混合型家庭：
從神而來的成功秘訣。
- 身份認同：
你知道自己究竟是誰嗎？
- 如何教養子女：
成功教養子女的步驟。
- 悖逆：
挽救悖逆的人。
- 單親父母：
與神合力、成功地完成任務。



心靈盼望

www.hopefortheheartch.org

在綫學習：www.amazinghope4u.com

共同 改變觀念，改變心靈，改變生命

1. For the following section see Jay Kesler, ed. and Ronald A. Beers, ed., *Parents & Teenagers* (Wheaton, IL: Victor, 1984), 132.
2. Paul Warren and Bruce Grant, *Kids in Crisis* (Minirth-Meier Clinic, n.d.), audiocassette.
3. John White, *Parents in Pain: Overcoming the Hurt & Frustration of Problem Children* (Downers Grove, IL: InterVarsity, 1979), 164.
4. Ross Campbell, *How to Really Love Your Teenager*, rev. ed. (Wheaton, IL: Victor, 1993), 29-35.

《聖經》經文取自和合本工版加拿大恩福協會（2004）
© 2009 HOPE FOR THE HEART

青少年

快速查詢
《聖經》輔導鑰匙之摘要



聖經輔導
資料庫



心靈盼望
Hope for the Heart

經過“青春颶風”還能活下去……

很明顯，青春期是父母和少年的動盪歲月。它像瘋狂的旋風捲起了情感的、人際的和物質上的驟變。它打破了父母的希望和美夢，動搖了家庭的根基。即使那些充滿敬虔和提供無條件愛的家庭也會陷入這種“青春颶風”帶來的挑戰。

請記著，你並不孤單。當人遇見自然災害，人們多屈膝投靠神。同樣地，青春期的震盪會把你拋離“父母安樂區”，推進入一種緊急狀態。當你向神大聲呼救時，祂會向你證明祂的信實。

儘管你不能控制你的孩子的行動和態度，你可以靠說話和身教的方式來影響他們。

污穢的言語，一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。

《以弗所書》4章29節

青少年父母的目標

你如果沒有瞄準任何目標，將射不中任何目標。要想成為最好的父母，你需要有非常明確的目標，以便讓你把注意力集中在正確的方向。

目標1: 自我身份的認同

- 讓你的自我身份的認同深深地植根於基督裏。（《加拉書》2章20節）
- 把你的孩子當作神重要而特別的創造。（《耶利米書》29章11節）
- 洞悉你孩子的天賦、興趣和能力。（《箴言》22章6節）
- 對孩子多一些表揚，少一些否定。（《箴言》18章21節）
- 向孩子解釋，神的計劃是讓祂所有的孩子都具有基督的品質。（《羅馬書》8章29節）

目標2: 個人責任

- 做一個誠實正直、有責任感的人。（《箴言》10章9節）
- 在建立界限和獎懲制度時，讓你的孩子也參與其中。（《箴言》29章17節）
- 教育孩子，告訴他履行承諾的重要性。（《民數記》30章2-4節）
- 引導你的孩子培養財務方面的責任心。（《箴言》20章21節）
- 在他通向將來事業的道路上，幫助你的孩子作出實際可行、符合道德規範的選擇。（《箴言》16章3節）

目標3: 健康而親密的關係

- 坦誠地與孩子溝通你積極或消極的感受。（《詩篇》51篇6節）
- 問一些涉及感受而不只是涉及客觀事實的問題。（《箴言》20章5節）
- 與青少年一起找良師益友。（《希伯來書》13章7節）
- 當你對某些人做錯了甚麼事情時，一定要承認錯誤，請求他們的原諒，並做出補償。（《箴言》28章13節）
- 在如何對待異性以及男性與女性的不同需求等問題上，分享你們的見解與領悟。（《箴言》18章15節）

目標4: 靈性上的成熟

- 培養基督的品格，因為這是你最強的影響力。（《提多書》2章7-8節）
- 把神的話語當作絕對的權威和標準來教導。（《提摩太後書》3章16節）
- 這樣向主禱告：如果我的孩子選擇了一條錯誤的道路，請給他懲罰。接受主在祂的話語中所顯明的心意。（《希伯來書》12章6節）
- 解釋不向世俗妥協，以及有勇氣單獨堅持真理的價值。（《哥林多後書》6章17-18節）

背誦金句

我今日所吩咐你的話都要記在心上，也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裏，行在路上，躺下，起來，都要談論。（《申命記》6章6-7節）

研讀的經文

《以弗所書》3章16-19節

成功家長的要訣

反思一下，你想讓孩子改變的動機是甚麼。（《詩篇》139篇23-24節）

眷顧你孩子的需求。關心孩子們內在的、對個人價值的需求。

（《以弗所書》4章29節）

營造這樣的氛圍：失敗沒有甚麼大不了的。（《羅馬書》15章7節）

為可實現的目標，精心策劃細小的步驟。（《箴言》16章23節）

面臨挫折時，採用“三明治策略”來鼓勵他。（《箴言》15章23節）

- 表揚的麵包：“你已經做得很好了。”
- 批評的夾心：“讓我們繼續改進，這樣你可以做得更好。”
- 敦促的麵包：“我為你感到驕傲，我知道你會成功的。”

對於他積極的態度和努力，你要給予認可和稱讚。（《箴言》13章12節）

向孩子坦誠說出你的感覺。

（《傳道書》3章4節）

向主禱告。

（《詩篇》116篇2節）

你自己在靈性上要保持穩定。

（《詩篇》119篇10節）

你們作父親的，不要惹兒女的氣，恐怕他們失了志氣。

《歌羅西書》3章21節

來自孩子的感謝

處於青春期的孩子們往往讓你們付出很多犧牲與擔憂，可是不要期待著他們因此就會回饋你們很多感謝的話語。除非他們離開了家庭，開始面對來自這個冷漠世界的壓力，否則，感激之情永遠不會在他們的心頭出現。甚至有時候，直到自己為人父母，他們才會對你們有真心誠意的感謝。家長們，請努力去做，以至於有一天你們會聽到.....

“謝謝你幫助我認識了基督。”²

“謝謝你給我自由，讓我品嚐失敗的痛楚。”³

“謝謝你做我的父母，而不是一個隨意的哥們兒似的角色。”

“謝謝你友善地對待我的朋友。”

“謝謝你給了我更多的愛，而不是錢。”⁴

“謝謝你有時候對我說‘不行’，雖然當時對我說‘行’更容易。

我兒，你心存智慧，我的心也甚歡喜。你的嘴若說正直話，我的心腸也必快樂。

《箴言》23章15節



心靈希望基督敎心理輔導書庫《快速查詢》為當今的難題提供直接、明瞭的《聖經》真理。若需更全面的幫助，請查詢基督敎心理輔導金鑰匙《青少年》