

## 問：合乎《聖經》的同輩輔導有何目的？

答：一個全身心服侍基督的，合乎《聖經》教導的同輩輔導員會尋求：

- 帶領未信的人與耶穌基督建立個人關係。（《羅馬書》5章10-11節）
- 幫助那些在迷途中的人找到正確的方向，以使他們的屬靈生活漸漸成熟、完美。（《雅各書》5章19-20節）
- 彰顯神話語中的智慧；使信徒過得勝的生活。（《箴言》19章20節）

## 問：誰能提供最準確、可靠的同輩輔導呢？

答：儘管由聖靈帶領的基督徒能夠提供有智慧的同輩輔導，但是無人能取代聖靈的感動與教導。

### 進行同輩輔導時，一些實際的提示：

- 預備一個能讓人放鬆而又確保隱私的場所，使各方都有安全感。
- 避免分散注意力（電視、音樂、手機或干擾的噪音）。
- 防止各種干擾（關閉電話；啟動電話應答機；使用“請勿打擾”的標誌；將留言便條貼在門上）。
- 避免有形的障礙物（不要坐在桌子的後面）。
- 保持開放、平易近人的姿態（不要雙臂交叉而坐或緊握拳頭）。
- 不時地點頭（這個簡單的動作意味著接受，而不是拒絕）。
- 不要無邊際地閒聊，應盡快切入正題。（問：我可以怎樣幫助你？）
- 最重要的是要為對方帶來希望。

我們有這指望，如同靈魂的錨。

《希伯來書》6章19節

## 與人分享神的救恩計劃

1. 神對你的計劃是救贖  
神差遣基督來到地上的動機不是要定你的罪。乃是通過拯救你來彰顯祂對你的愛！  
（《約翰福音》3章16-17節；10章10節）
2. 你的問題是罪  
到底甚麼是罪？罪就是不按照神的標準生活——知道甚麼是對的，卻仍然選擇錯誤。罪的主要後果是靈性的死亡，與神隔絕。  
（《雅各書》4章17節；《羅馬書》6章23節）
3. 神已為你預備了救贖主  
耶穌已釘死在十字架上，為你的罪付上了代價，挪去罪的刑罰。你要相信耶穌基督是到神那裏的唯一道路。  
（《羅馬書》6章8節與《約翰福音》14章6節）
4. 你要做的是降服  
以信心接受耶穌基督作你個人的主和救主，不靠你自己的“好行為”來贏得神讚許。讓基督掌管你的生命，將你自己完全交托給祂。  
（《以弗所書》2章8-9節與《馬太福音》16章24-26節）

禱告：

神啊，我願與祢有一個和好的關係。我承認，很多時候我選擇走自己的路，而不是祢的路。請赦免我的罪。耶穌，謝謝祢死在十字架上，為我的罪付上了代價。請進入我的生命，作我的主和救主。通過祢聖靈的能力，使我成為祢想要我成為的人。奉祢聖潔的名禱告。阿們。



心靈盼望

Hope for the Heart

[www.hopefortheheartch.org](http://www.hopefortheheartch.org)

在線學習：[www.amazinghope4u.com](http://www.amazinghope4u.com)

共同改變觀念，改變心靈，改變生命

《聖經》經文取自和合本工版加拿大恩福協會（2004）  
© 2009 HOPE FOR THE HEART

## 以基督為中心的關懷

快速查詢  
《聖經》輔導鑰匙之摘要



聖經  
資料  
輔導  
庫



心靈盼望

Hope for the Heart

## 以基督為中心的同輩輔導員

神可能呼召你成為安慰與輔導祂兒女的人。

### 同輩輔導

問：甚麼樣的同輩輔導是以基督為中心的？

答：以基督為中心的同輩輔導是以住在每個篤信者裏面的基督的恩典為根基的。

- 每個信徒都是新造的人。
- 每個信徒都擁有改變生命所需的能力。
- 每個信徒都應該全然仰賴基督。
- 每個信徒都有一個確定的盼望——被塑造成有基督品格的樣式。

問：甚麼樣的人有資格向他人提供合乎《聖經》真理的同輩輔導服務？

答：任何一個真誠地將自己奉獻給耶穌基督、與神同行、被聖靈引導的基督徒，都有資格安慰和勸勉別人。

- 任何一個尋求與主建立個人關係並得到神安慰的人。  
（《哥林多後書》1章3-4節）
- 任何一個愛主耶穌基督並關心他人屬靈需求的信徒。（《加拉太書》6章2節）
- 任何一個每天讀經、能夠按著正意分解真理的信徒。  
（《提摩太後書》2章15節）
- 任何一個被神呼召來為他人提供輔導的信徒。（《帖撒羅尼迦前書》5章24節）

問：提供同輩輔導的信徒負有哪些主要責任？

答：為了使輔導發揮真正的果效，你必須與基督建立牢固的關係，活在屬基督的團契中，並從神的話語中尋求旨意。  
（《約翰福音》15章5節）

## 屬靈智慧的七條原則

懷著一顆謙卑的心，你將意識到：

1. 你所採用的解決方案並不是自己設定的。  
(《約翰福音》14章26節)
2. 與其依靠自己的能力，不如仰賴基督豐盛的恩典。  
(《約翰福音》15章5節)
3. 聖靈是你的保惠師，祂能讓你明白真理。  
(《約翰福音》16章13節)
4. 《聖經》必照亮你的路，幫你帶領別人走出黑暗。  
(《詩篇》119篇105節)
5. 成功的同輩輔導並不依賴於你知道所有的答案。  
(《箴言》3章5-6節)
6. 不能以一種給人定罪的態度指出別人的罪。  
(《彼得前書》3章15-16節)
7. 戰勝罪惡的秘訣就是仰賴在我們裏面的耶穌基督的大能。  
(《腓立比書》4章13節)

## 充滿關懷的溝通

俗話說得好：“人們不在乎你有多少學識，只在乎你有多少愛心。”對你所關懷的人表示真誠的同情和關切，遠勝過你給他們的建議或勸告。你的友愛和善解人意會使你所分享的真理更加有力。讓你裏面的基督的仁愛和理解，使人們能夠向你傾吐他們心中隱藏的痛楚。

人心懷藏謀略，好像深水，惟明哲人才能汲引出來。  
(《箴言》20章5節)

- **關注帶來溝通**  
感同身受地聆聽，不隨便下判語，關注對方更深一層的感受。(《箴言》24章32節)
- **想人之所想帶來溝通**  
進入對方的世界，想人之所想，體驗他的感受。(《羅馬書》12章15節)
- **同理心帶來溝通**  
不沉浸在自己的想法，而是留心聆聽和關注對方。(《傳道書》4章10節)
- **尊重帶來溝通**  
每個人都是神按照祂的形像創造的。(《創世紀》1章26節)
- **鼓勵帶來溝通**  
以樂觀和充滿盼望的精神感染對方。(《帖撒羅尼迦前書》5章11節)
- **真誠帶來溝通**  
向他人坦誠你的正直與軟弱。(《提摩太前書》1章5節)  
凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容。  
(《以弗所書》4章2節)

## 人們核心的問題

為甚麼我們會做自己本不想做的事？

那些陷於消極行為模式中的人，往往失去了改變自己的所有希望。他們不知道要做甚麼，更不知道為甚麼要這麼做。

我所願意的善，我反不做；我所不願意的惡，我倒去做。  
(《羅馬書》7章19節)

事實上，神在創造我們時，已將三種內在的需求賜給了我們...

1. **愛**：有人為你最大的益處着想。  
(《約翰福音》15章2節)
2. **自我價值**：你的生活是有意義和有目的的。  
(《詩篇》57篇2節)
3. **安全感**：你是安全的、被人接納的。  
(《箴言》14章26節)

但在負面行為的人心裏，常會嘗試用不合理的方式去滿足這些合理的需求。

有一條路，人以為正，至終成為死亡之路。  
(《箴言》14章12節)

**問**：為甚麼神知道我們總愛依靠他人、財物和權力，但仍然賜給我們這些深刻的內在需要？

**答**：神賜給我們這些深刻的內在需要，不是任何人、環境、財物，或權力可以滿足的。我們的需求是神設計的，目的是引領我更加仰賴基督，讓基督滿足我的需要。《腓立比書》4章19節記載：“我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裏，使你們一切所需用的都充足。”

神要親自滿足我們這三個深刻的內在需求...

**愛**：我（耶和華）以永遠的愛愛你，因此我以慈愛吸引你。  
(《耶利米書》31章3節)

**自我價值**：耶和華說：“我知道我向你們所懷的意念，是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。”  
(《耶利米書》29章11節)

**安全感**：耶和華必在你前面行，他必與你同在，必不撇下你，也不丟棄你。不要懼怕，也不要驚惶。  
(《申命記》31章8節)

## 基督徒的身份

我們在基督裏有甚麼身份？

在耶穌基督裏面，你就是新造的人！

“若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。”

(《哥林多後書》5章17節)

在主裏，你是自由的！

正視你的消極行為。(《詩篇》139篇23-24節)  
認識到你正在試圖用自己的消極行為滿足哪些內在的需求。  
(《詩篇》51篇6節)

不要試圖自我滿足一切需求，而是讓神來滿足。  
(《腓立比書》4章19節)  
經歷基督裏面的大能，讓祂成為你生命改變的源泉。  
(《腓立比書》4章13節)

以基督為中心的關懷最奇妙、最使人得自由的部分，是對於信徒在基督裏面的身份的領悟。這是每個信徒都可以依靠的資源：

基督住在你裏面.....

基督在你們心裏成了有榮耀的盼望。

(《歌羅西書》1章27節)

基督的能力在你裏面運行.....

神的神能已將一切關乎生命和虔敬的事賜給我們。

(《彼得後書》1章3節)

基督的品格在你裏面建立.....

因為他預先所知道的人，就預先定下效法他兒子的模樣。  
(《羅馬書》8章29節)

基督的生命通過你彰顯出來.....

因為我們這活著的人是常為耶穌被交於死地，使耶穌的生在我們這必死的身上顯明出來。

(《哥林多後書》4章11節)



《快速查詢》是取自心靈希望的《聖經》輔導材料。為當今的難題提供直接、明瞭的《聖經》真理。詳細資料請參考《聖經》輔導鑰匙之《以基督為中心的關懷》