

**問：**丈夫去年有不忠行為。  
我還能再相信他嗎？  
他有可能改變嗎？

**答：**丈夫有可能重新得到你的信任。首先，他必須為自己沒有忠於你和婚約而靈裏憂傷。然後，他需要找出自己發生婚外情的破口。只有承認並清楚自己的弱點，他才能夠接受幫助，避免以後再犯類似的罪。為他能從神的角度看待自己的罪、恨惡罪禱告。當一顆心願意改變時，神完全可以改變它。

“因為出於神的話，沒有一句不帶能力的。”  
《路加福音》1章37節

**問：**我的丈夫陷入婚外情  
並離開了我，我應當如何  
為他禱告？

**答：**你的丈夫需要認識到自己的罪，這樣他才能夠意識到自己需要脫離罪的生活方式，轉向榮耀神的生活方式。與其禱告祈求神祝福他，不如祈求神收回祝福直到他悔改為止。禱告祈求讓你丈夫能體會到無力自拔的痛苦，能因這個可怕的罪深感內疚，以迫使他脫離那個女人的懷抱而回到神的懷中。祈求神給予他為罪而憂傷的感受，以幫他恢復理智並回到神懷中。

因為依著神的意思憂愁，就生出沒有後悔的懊悔來，以致得救；但世俗的憂愁是叫人死。  
《哥林多後書》7章10節

## 相關題目

- 離婚：  
走出破碎，開始新生活。
- 寬恕：  
放手的自由。
- 親密關係：  
學習愛的語言。
- 婚姻：  
相伴相守之道。
- 和好：  
修復破裂的關係。
- 純潔的性：  
性激情的挑戰和選擇。



心靈盼望

Hope for the Heart

[www.hopefortheheartch.org](http://www.hopefortheheartch.org)

在綫學習：[www.amazinghope4u.com](http://www.amazinghope4u.com)

共同 改變觀念，改變心靈，改變生命

1. See Kay Marshall Strom, *Helping Women in Crisis: A Handbook for People Helpers* (Grand Rapids: Zondervan, 1986), 93-96.
2. Strom, *Helping Women in Crisis*, 90-91.
3. See Strom, *Helping Women in Crisis*, 90-91.

《聖經》經文取自和合本  
2009 HOPE FOR THE HEART

# 婚外情

快速查詢  
《聖經》輔導鑰匙之摘要



聖經輔導  
資料庫



心靈盼望

Hope for the Heart

## 醫治外遇帶來的傷痛.....

你的生命中有沒有經歷過外遇的痛苦？你的生命是否因為婚外情的網羅而永遠地改變？婚姻是神的心意，一生忠於婚姻是神的要求。神說，他會審判那些破壞婚姻誓約的人。關於通姦這一痛苦的功課，最好的教材是歷史上最著名的通姦者大衛王的故事。大衛以偉大的君王和合神心意的人被後人紀念這一事實則證明：神在糟糕的通姦事件之後能夠將當事人完全醫治。不過，大衛仍要面對不順服的後果——家人犯罪、政變、暴力和死亡伴隨他一生之久。

婚姻，人人都當尊重，牀也不可污穢；因為苟合行淫的人，神必要審判。

《希伯來書》13章4節

## 通姦的跡象

在試探面前讓步

美味的試探—被禁果引誘

情感的刺激—滿足慾望

弱化婚姻—貶低婚約的價值

退縮—逃避家庭

活在世俗中，而不是永恒中—  
選擇當前的快感

活在憤怒中，而不是責任中—拒絕討  
論婚姻問題

歪曲事實—說謊、否認外遇

沉溺在想像中—逃避現實

過分維護第三者—防禦與爭論

無視神的帶領—心變得剛硬

“你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。”

《哥林多前書》10章13節

## 我為何陷入 姦淫之中

• “我總是認為這樣做可以滿足自己的需要。”

• “我打開了妥協之門。”

• “我不能考慮一生的後果。”

• “我為自己的問題責怪配偶。”

• “我認為自己不會被發現。”

• “我認為這會讓我快樂。”

• “我認為神當然會理解我的處境。”

• “我以為我的配偶永不會變。”

• “我讓自己的心剛硬。”

• “我被慾望引誘。”

他們心地昏昧，與神所賜的生命隔絕了，都因自己無知，心裏剛硬；良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的污穢。

《以弗所書》4章18-19節

## 忠實的一方常 犯的六個錯誤<sup>1</sup>

1. 試圖改變配偶。你沒有責任改變你的配偶。實際上，你也沒有能力改變對方。

(《出埃及記》14章14節)

2. 不斷提起細節給配偶定罪。定罪應當是聖靈的工作。

(《約翰福音》16章8節)

3. 為配偶的婚外情自責。

(《羅馬書》14章12節)

4. 淡化或否認情況的嚴重性。

(《哥林多前書》6章18節)

5. 努力滿足配偶的一切需求。

(《腓立比書》4章19節)

6. 告訴對方你不能沒有他(她)，你完全依靠他(她)。

(《詩篇》62篇5-7節)

## 背誦金句

“因為造你的是你的丈夫；萬軍之耶和華是他的名。救贖你的是以色列的聖者；他必稱為全地之神。”

《以賽亞書》54章5節

## 研讀的經文

《羅馬書》12章9-21節

《歌羅西書》3章1-15節

## 通姦者悔過的七步<sup>3</sup>

1. 承認通姦。(《雅各書》5章16節)

2. 完全委身於婚約的配偶。

(《瑪拉基書》2章14-15節)

3. 與第三者斷絕一切關係。

(《箴言》6章27節)

4. 在受試探的時候管住你的思想。

(《腓立比書》4章8節)

5. 看清愛和慾望之間的區別。

(《以弗所書》5章25節)

6. 計算代價。(《箴言》6章32節)

7. 生發出屬神的憂傷。

(《哥林多後書》7章10節)



《快速查詢》是取自心靈希望的《聖經》輔導材料，為當今的難題提供直接、明瞭的《聖經》真理。詳細資料請參考《聖經》輔導鑰匙之《婚外情》