

问:丈夫去年有不忠行为。我还能再相信他吗？他有可能改变吗？

答: 丈夫有可能重新得到你的信任。首先，他必须为自己没有忠于你和婚约而灵里忧伤。然后，他需要找出自己发生婚外情的破口。只有承认并清楚自己的弱点，他才能够接受帮助，避免以后再犯类似的罪。为他能从神的角度看待自己的罪、恨恶罪祷告。当一颗心愿意改变时，神完全可以改变它。

“因为出于神的话，没有一句不带能力的。”
《路加福音》1章37节

问:我的丈夫陷入婚外情并离开了我，我应当如何为他祷告？

答: 你的丈夫需要认识到自己的罪，这样他才能够意识到自己需要脱离罪的生活方式、转向荣耀神的生活方式。与其祷告祈求神祝福他，不如祈求神收回祝福直到他悔改为止。祷告祈求让你丈夫能体会到无力自拔的痛苦，能因这个可怕的罪深感内疚，以迫使他脱离那个女人的怀抱而回到神的怀中。祈求神给予他为罪而忧伤的感受，以帮他恢复理智并回到神怀中。

因为依着神的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救；但世俗的忧愁是叫人死。
《哥林多后书》7章10节

相关题目

- 离婚：
走出破碎，开始新生活。
- 宽恕：
放手的自由。
- 亲密关系：
学习爱的语言。
- 婚姻：
相伴相守之道。
- 和好：
修复破裂的关系。
- 纯洁的性：
性激情的挑战 and 选择。



心灵盼望

Hope for the Heart

www.hopefortheheartch.org

在线学习：www.amazinghope4u.com

共同 改变观念，改变心灵，改变生命

1. See Kay Marshall Strom, *Helping Women in Crisis: A Handbook for People Helpers* (Grand Rapids: Zondervan, 1986), 93-96.
2. Strom, *Helping Women in Crisis*, 90-91.
3. See Strom, *Helping Women in Crisis*, 90-91.

《圣经》经文取自和合本
2009 HOPE FOR THE HEART

婚外情

快速查询
《圣经》辅导钥匙之摘要



圣经辅导
资料库



心灵盼望

Hope for the Heart

医治外遇带来的伤痛.....

你的生命中有没有经历过外遇的痛苦？你的生命是否因为婚外情的网罗而永远地改变？婚姻是神的心意，一生忠于婚姻是神的要求。神说，祂会审判那些破坏婚姻誓约的人。关于通奸这一痛苦的功课，最好的教材是历史上最有名的通奸者大卫王的故事。大卫以伟大的君王和合神心意的人被后人纪念这一事实则证明：神在糟糕的通奸事件之后能够将当事人完全医治。不过，大卫仍要面对不顺服的后果——家人犯罪、政变、暴力和死亡伴随他一生之久。

婚姻，人人都当尊重，床也不可污秽，因为苟合行淫的人，神必要审判。
《希伯来书》13章4节

通奸的迹象

在试探面前让步

美味的试探—被禁果引诱

情感的刺激—满足欲望

弱化婚姻—贬低婚约的价值

退缩—逃避家庭

活在世俗中，而不是永恒中—
选择当前的快感

活在愤怒中，而不是责任中—拒绝讨论婚姻问题

歪曲事实—说谎、否认外遇

沉溺在想象中—逃避现实

过分维护第三者—防御与争论

无视神的带领—心变得刚硬

“你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。”

《哥林多前书》10章13节

我为何 陷入奸淫之中

- “我总是认为这样做可以满足自己的需要。”
- “我打开了妥协之门。”
- “我不能考虑一生的后果。”
- “我为自己的问题责怪配偶。”
- “我认为自己不会被发现。”
- “我认为这会让我快乐。”
- “我认为神当然会理解我的处境。”
- “我以为我的配偶永不会变。”
- “我让自己的心刚硬。”
- “我被欲望引诱。”

他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬。良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。

《以弗所书》4章18-19节

忠实一方 常犯的六个错误¹

1. 试图改变配偶。你没有责任改变你的配偶。实际上，你也沒有能力改变对方。
(《出埃及记》14章14节)
2. 不断提起细节给配偶定罪。定罪应当是圣灵的工作。
(《约翰福音》16章8节)
3. 为配偶的婚外情自责。
(《罗马书》14章12节)
4. 淡化或否认情况的严重性。
(《哥林多前书》6章18节)
5. 努力满足配偶的一切需求。
(《腓立比书》4章19节)
6. 告诉对方你不能沒有他（她），你完全依靠他（她）。
(《诗篇》62篇5-7节)

背诵金句

“因为造你的是你的丈夫，万军之耶和华是他的名；救赎你的是以色列的圣者，他必称为全地之神。”

《以赛亚书》54章5节

研读的经文

《罗马书》12章9-21节
《歌罗西书》3章1-15节

通奸者悔过的七步³

1. 承认通奸。
(《雅各书》5章16节)
2. 完全委身于婚约的配偶。
(《玛拉基书》2章14-15节)
3. 与第三者断绝一切关系。
(《箴言》6章27节)
4. 在受试探的时候管住你的思想。
(《腓立比书》4章8节)
5. 看清爱和欲望之间的区别。
(《以弗所书》5章25节)
6. 计算代价。
(《箴言》6章32节)
7. 生发出属神的忧伤。
(《哥林多后书》7章10节)



《快速查询》是取自心灵希望的《圣经》辅导材料，为当今的难题提供直接、明了的《圣经》真理。详细资料请参考《圣经》辅导钥匙之《婚外情》